

ORARIO HAKURYU TEAM – SEDE DI LENNO - STAGIONE 2021/2022

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
8:00					Tai chi chuan	attività extra seminari workshop competizioni	attività extra seminari workshop competizioni
9:00	Ginnastica dolce		All. Funzionale	Ginnastica dolce			
17:00	Hakuryu Kids	Hakuryu Kids		Hakuryu Kids	Hakuryu Kids		
18:00	Prep. Atletica All. Funzionale	Prep. Atletica All. Funzionale	Prep. Atletica All. Funzionale	Prep. Atletica All. Funzionale	Prep. Atletica All. Funzionale		
19:00	Kick Boxing	Karate	Tai chi base	Kick Boxing	Karate		
20:00	All. Funzionale	Brazilian Jiu Jitsu	Tai chi avanzati	Brazilian Jiu Jitsu			
21:00			Bastone				